



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MJSP - POLÍCIA FEDERAL  
SETOR DE ADMINISTRAÇÃO E LOGÍSTICA POLICIAL - SELOG/SR/PF/ES

ANEXO B DO TERMO DE REFERÊNCIA  
CADERNO DE ESPECIFICAÇÕES MÍNIMAS DOS EQUIPAMENTOS

Item	Descrição /Especificação
1	<b>ESTEIRA ELÉTRICA.</b> Estrutura: chassi de aço revestido com pintura; Motor: 3 HP AC ou superior; Velocidade Mínima suportada 0,5 a 18 km/h; Dimensões mínimas da área de corrida 141 cm x 51 cm (CxL); Capacidade de suportar no mínimo 150kg; Sistema de inclinação eletrônica: 0% a 18%. Display com programação de treino, simulador de percursos, mostrador de tempo, distância, velocidade, frequência cardíaca e peso; Idioma: Português, Inglês ou Espanhol; Sistema de emergência com botão de emergência; Verificação cardíaca handgrip; Alinhamento de lona rolos autocentrantes; Sistema de amortecimento; Transporte: pés dianteiros com rodas para facilitar o transporte; Estrutura elevada por niveladores em borracha de alta resistência, em contato direto com solo, para estabilidade e para permitir a correção de desnível do equipamento em relação ao solo; Dimensões mínimas de 197 cm x 90 cm x 142 cm (CxLxA); Tensão 220 VAC; Modelo profissional. Cor predominante preta; <b>Garantia de no mínimo 1 ano. Marca de Referência: Movement, Matrix ou similar de superior qualidade.</b>
2	<b>BICICLETA VERTICAL.</b> Estrutura: estrutura em aço carbono com pintura eletrostática a pó; Assento anatômico em PU e ajustável. Pedais: rolamentos blindados, pedais grandes e com firma-pé; Eletricidade: geração eletromagnética, não necessita de energia externa. Display multifuncional em LCD colorido com backlight permite ao usuário um monitoramento completo do exercício como velocidade, distância, cronômetro, monitoramento dos batimentos cardíacos, consumo de calorias e nível de resistência; 08 níveis de resistência no mínimo; Sistema de resistência: eletromagnético; Dimensões mínimas de 101 cm x 56 cm x 139 cm (CxLxA); Porta copos; Bandeja integrada para acessórios; Transporte: pés dianteiros com rodas para facilitar o transporte. Capacidade de suportar no mínimo 150 kg; Modelo profissional. <b>Garantia mínima de 1 ano. Marca de Referência: Movement, Matrix ou similar de superior qualidade.</b>
3	<b>BICICLETA DE SPINNING:</b> Bicicleta ergométrica, tipo mecânica, modelo profissional; Deve possuir controles do Monitor: Painel de LCD com digitalização, velocidade, distância, tempo, calorias, rpm e pulso; possuir níveis de resistência progressivo de acordo com o RPM; possuir níveis de carga máxima progressivo de acordo com o RPM; plataforma de apoio para os pés com acabamento antiderrapante; Freio lateral duplo; Estrutura de aço reforçado, pintura eletrostática a pó com resistência ao suor e arenagem injetado em abs ou polietileno; banco anatômico confeccionado em material de couro ecológico (desejável), altamente resistente, lavável e antialérgico, com resistência ao suor, na cor preta, regulado na horizontal e vertical; Pedais com firma pé; Guidão texturizado (pvc) e com formato que permite ampla variações de exercícios (multi-positions); sistema de freio de emergência e rotação de duas maneiras; sistema de transmissão corrente; rodas de transporte - pés dianteiros; porta squeeze/objeto na coluna central; regulagem de altura do guidão - knob; regulagem de distância do guidão; regulagem de altura do banco- knob; regulagem de distância do banco com ajustes de altura do assento com mínimo de 11 (onze) pontos de regulagem; Botão ou alavanca para parada de emergência. Peso máximo suportado: 150,00 Kg; Peso do volante de inércia mínimo: entre 19Kg e 30Kg. cores: preta (preferência) e/ou cinza / prata escura. Modelo profissional. <b>Garantia mínima de 3 anos.</b> Dimensões mínimas de 112 cm x 55 cm x 114 cm (CxLxA). <b>Modelos de Referência: Movement, Matrix ou similar de superior qualidade.</b>

4	<b>ELÍPTICO.</b> Estrutura em Aço Carbono ou material equivalente. Pintura Eletrostática em pó. Passada fixa ergonômica de no mínimo 45 cm; Mínimo de quatro exercícios; Início rápido, manual, subida e aleatório; Navegação rápida e fácil no painel; dimensões mínimas (CxLxA) 210 x 59 x 161 cm; Capacidade de suportar no mínimo 150kg. Sistema de resistência eletromagnético. Monitaramento cardíaco hand grip. Transporte: pés traseiros com rodas para facilitar o transporte. <b>Marca de Referência: Movement, Matrix ou similar de superior qualidade.</b>
5	<b>SIMULADOR DE REMADA,</b> chassi de aço revestido com pintura eletrostática e colunas em alumínio estrutural anodizado; Estrutura em Aço; Assento ergonômico a prova de suor que desliza em trilho de alumínio ou material igualmente resistente; Sistema giratório ventilado; Informações de Painei: Tempo de exercício, distância, cadência, cadência (SPM), watts e batimento cardíaco; Programas: Training e Racing; Possibilidade de monitoração de batimento cardíaco através de cinta torácica; Peso Máximo do Usuário: 130 Kg (mínimo exigível); Pedais ajustáveis com correias para os pés. Dimensões mínimas (C x L x A) 230 cm x 51 cm x 120 cm ou aproximadas. Cor predominante preta. Modelo profissional. <b>Garantia mínima de 3 anos.</b>
68	<b>MEDICINE BALL 4 KG,</b> com o diâmetro oficial de 14" (35.56cm); confeccionada em material resistente (poliuretano, PVC, nylon ou couro) e texturizado; capaz de suportar exercícios com arremesso. <b>Garantia de no mínimo 1 (um) ano.</b>
69	<b>MEDICINE BALL 6 KG,</b> com o diâmetro oficial de 14" (35.56cm); confeccionada em material resistente (poliuretano, PVC, nylon ou couro) e texturizado; capaz de suportar exercícios com arremesso. <b>Garantia de no mínimo 1 (um) ano.</b>
70	<b>MEDICINE BALL 8 KG,</b> com o diâmetro oficial de 14" (35.56cm); confeccionada em material resistente (poliuretano, PVC, nylon ou couro) e texturizado; capaz de suportar exercícios com arremesso. <b>Garantia de no mínimo 1 (um) ano.</b>
71	<b>MEDICINE BALL 10 KG,</b> com o diâmetro oficial de 14" (35.56cm); confeccionada em material resistente (poliuretano, PVC, nylon ou couro) e texturizado; capaz de suportar exercícios com arremesso. <b>Garantia de no mínimo 1 (um) ano.</b>
72	<b>MEDICINE BALL 14 KG,</b> com o diâmetro oficial de 14" (35.56cm); confeccionada em material resistente (poliuretano, PVC, nylon ou couro) e texturizado; capaz de suportar exercícios com arremesso. <b>Garantia de no mínimo 1 (um) ano.</b>
73	<b>SUPORTE PARA MEDICINE BALL</b> estrutura construída em aço carbono, sem costura, com espessura de 3mm; Tubos curvados com superfícies lisas e sem enrugamento. Estrutura elevada por niveladores em borracha de alta resistência, em contato direto com solo, para estabilidade e para permitir a correção de desnível do equipamento em relação ao solo. Pintura eletrostática a pó e tratamento químico de superfície, com banho químico de Fosfato de Zinco. Componentes de fixação, parafusos, arruelas, porcas, anéis elásticos e pinos elásticos com tratamento a base de zinco, o que garante proteção contra corrosão. Dimensões aproximadas: 1,65 altura x 0,29 lar x 50 prof. Característica específica: O aparelho deve ser em formato "torre" e conter, no mínimo, 05 (CINCO) suportes para as Medicine Balls de cada lado; Cor preta. Compatível com as Medicines Balls acima. <b>Garantia de no mínimo 1 (um) ano.</b>

EQUIPE DE PLANEJAMENTO

ALEXANDRE CRISTIAN DOS SANTOS NASCIMENTO  
Integrante Técnico

THUANE BROEDEL ANDRADE

Integrante Requisitante

CARLOS MANOEL GRATEX RIBEIRO  
Integrante Administrativo



Documento assinado eletronicamente por **ROBSON CYPRESTE CARNEIRO, Agente Administrativo(a)**, em 16/10/2023, às 12:57, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **THUANE BROEDEL ANDRADE, Escrivão(ã) de Polícia Federal**, em 16/10/2023, às 11:41, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **ALEXANDRE CRISTIAN DOS SANTOS NASCIMENTO, Agente de Polícia Federal**, em 16/10/2023, às 12:12, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei4.pf.gov.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0&cv=31912462&crc=53C999C9](https://sei4.pf.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&cv=31912462&crc=53C999C9).

Código verificador: **31912462** e Código CRC: **53C999C9**.